

Přednášky

(nejen) pro seniory

ZDARMA

- každý **pátek** v listopadu,
vždy **od 10:30**
- v Knihovně na Vinohradech,
Vinohradská 69, Praha 2

7. 11. Jak předcházet nemocem
14. 11. Aby záda nebolela
21. 11. Strava jako lék
28. 11. Jak zlepšit činnost mozku

Přednáší
Zdenka Hoffmanová
lektorka o. s. *Život a zdraví*



www.radostnyzivot.eu
www.klubyzdravi.cz

